

Print your own souvenir!



Τα παιδικά εργαστήρια είναι ακόμα εδώ!
Δείτε τα στο πρόγραμμά μας.



Πρωϊνή γυμναστική:
Περίπατος και άσκηση στην Αγία Παρασκευή!

ΟΙ ΒΩΒΟΥΣΙΩΤΕΣ

Στέλιος Παπαλαμπρόπουλος & Ευθύμης Παπαθεοδώρου



Ένας από τους τομείς του Φεστιβάλ της Βωβούσας, είναι οι προβολές αξιόλογων ταινιών-ντοκιμαντέρ. Φέτος, η **Κινηματογραφική Λέσχη Γρεβενών** έχει αναλάβει το τεχνικό κομμάτι των προβολών, στα ιδιαίτερα σημεία που πρόκειται να προβληθούν. "Είναι πράγματι, μοναδικό και ιδιαίτερο να έχουν τη δυνατότητα οι φεστιβαλιστές να παρακολουθήσουν μια ταινία σε ένα...ξυλουργείο, ε; Είμαστε σίγουροι δεν θα ξεχάσουν ποτέ αυτή την εμπειρία τους", λένε ο Ευθύμης Παπαθεοδώρου και Στέλιος Παπαλαμπρόπουλος από τη Λέσχη.

Τα παιδιά ζούν και δραστηριοποιούνται στα Γρεβενά. Ο Ευθύμης είναι πολιτικός μηχανικός και διατηρεί το τεχνικό του γραφείο στα Γρεβενά, ενώ είναι και προπονητής χιονοδρομίας. Ο Στέλιος από την άλλη είναι ο ιδρυτής του δημιουργικού γραφείου και εκδοτικού οίκου "S+ αισθητικό", καθώς και ο εμπνευστής των πρωτότυπων φεστιβάλ StPatricksDay.gr και ToposFestival.gr.

"Ερευνητής της λαογραφίας και της λαϊκής σοφίας της Πίνδου" δηλώνει επίσης ο Στέλιος και προσθέτει "Θεωρούμε το Φεστιβάλ Βωβούσας μοναδικό. Πέρα από το γεγονός ότι μας συνδέουν οι γειτονικοί μας τόποι και οι κοινές αναφορές στην παράδοση καθώς είμαστε από τα Γρεβενά. Πιστεύουμε πως το Φεστιβάλ Βωβούσας ανταποκρίνεται στην αισθητική μας και τον τρόπο ζωής που επιλέγουμε. Παρακολουθούμε τα δρώμενα από τις απαρχές του Φεστιβάλ και πλέον είμαστε περήφανοι που συμμετέχουμε ως συνδιοργανωτές!"

Η Κινηματογραφική Λέσχη, αποτελεί μια δομή ενεργών πολιτών που δραστηριοποιείται στα Γρεβενά έντονα τα τελευταία 7 χρόνια. Είναι κομμάτι του Συλλόγου Αλληλεγγύης και Εθελοντισμού "ΕΛΠΙΔΑ" και μέλος της Πανελληνίας Ένωσης Κινηματογραφικών Λεσχών Ελλάδος.

Πέρα από τις προγραμματισμένες ετησίως προβολές, συνάπτει συνεργασίες με διεθνή Φεστιβάλ Κινηματογράφου (Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης) και πολλαπλών πρεσβειών (Ισπανική, Σουηδική κτλ). Είναι μια δραστήρια λέσχη καθώς πέρα από προβολές συμμετέχει με τα μέλη της σχεδόν σε κάθε τοπική δραστηριότητα που προάγει τον εθελοντισμό, τον πολιτισμό και την τοπική κουλτούρα.

ΣΤΗ ΜΕΪΝΤΑΝΗ

(Υπαίθρια ανοιχτή έκταση σε κατοικημένη περιοχή ή κοντά σε αυτή.
Συνώνυμα: πλατεία, αλάνα.)

Παρα λίγο να ξεμείνει μόνη της στο Ξενοδοχείο Βάλια Κάλντα στο Περιβόλι η επισκεπτρία του Φεστιβάλ, Ευτυχία, αφού οι φωτογράφοι της παρέας που την είχαν μεταφέρει στην τοποθεσία όπου και πραγματοποιήθηκε η συναυλία της May Roosevelt αποφάσισαν να τιμήσουν την πίτσα του χωριού ξεχνώντας την πίσω.

Ευτυχώς ο "πάντα εκεί" Καμίλο Νόλλας έκανε τις απαραίτητες διευθετήσεις και η Ευτυχία επέστρεψε ασφαλώς και εγκαίρως στη Βωβούσα!

Άγρυπνος φύλακας της ομάδας "γίγγκα" αποδεικνύεται η Άρια (η μαύρη σκυλίτσα που είχε πάρει τα μυαλά του Μπομπ) καθώς όπως αναφέρουν αποκλειστικές πληροφορίες, δεν αφήνει κανέναν να πλησιάσει τον χώρο όπου γυμνάζονται οι συμμετέχοντες.

Σάλος προκλήθηκε από το χθεσινό ρεπορτάζ της εφημερίδας μας για τον έρωτα "άγνωστης" με τον διεθνούς φήμης καλλιτέχνη Γιάννη Καπέλο, με τους φεστιβαλιστές να αναρωτιούνται στα πηγαδάκια που έστησαν στο περιθώριο της χθεσινής συναυλίας ποια είναι η ερωτοχτυπημένη.

Σε άλλα νέα, άγνωστη παραμένει η τύχη του σανδαλιού του Φώντα, ο οποίος για κάποιον ανεξήγητο λόγο έχει κόψει τις "γέφυρες επικοινωνίας" με τη συντακτική ομάδα της εφημερίδας μας.

Πραγματικά ξεχωριστή ήταν η παρουσίαση των ιστοριών που έγραψαν οι μικροί φίλοι του Φεστιβάλ στο πλαίσιο του εργαστηρίου "Δημιουργικής Γραφής". Η δασκάλα τους Βιβιάνα Μηλιαρέση έκανε εξαιρετική δουλειά και αυτό φάνηκε στις αφηγήσεις τους.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

- 08:15-10:00 Γυμναστική
- 10:00-14:00 Εργαστήρια
- 13:00-15:00 Γεύμα
- 17:00-20:00 Εργαστήρια
- 19:00 Φωτοξενάγηση
- 20:00 Σινεμά
- 21:30 Συναυλία

είσαι "Κορυφή"



ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ του Γιώργου Δέτση



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 19 Ιουλίου 2018

08:15 - 10:00

Γυμναστική με την Δώρα, ραντεβού στο **ΣΤΕΚΙ** για περίπατο μέχρι την Αγ. Παρασκευή!

10:00 - 14:00

• **Φτιάχνοντας Ντοκιμαντέρ με Ανθρώπινες Ιστορίες**, εργαστήριο κινηματογράφου με τον Βασίλη Λουλέ

13:00 - 15:00

Ώρα για διάλειμμα! Ραντεβού στο Καταφύγιο Βάλια Κάλντα! Και μετά στο ποτάμι για βουτιές!

18:00 - 20:00 **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

• **Εύλο, πρώτη ύλη της Βοβούσας-πρώτη ύλη design**, το design studio των the three dots, φιλοξενείται στα ξυλουργεία της Βοβούσας και μοιράζεται τους τρόπους που μία ιδέα μεταμορφώνεται σε χρηστικό αντικείμενο,
• **Print your own souvenir and keep Vonousa with you forever**, μετά τη βράβευση από τα βραβεία ΕΒΓΕ του περσινού εργαστηρίου, «Πατώντας το χωριό», η Ήρα Σπαγαδώρου κι ο Γιάννης Καπέλος εισάγουν τους συμμετέχοντες στον κόσμο της χαρακτικής! **ΣΤΕΚΙ**

18:30 **METHOD FELDENKRAIS**

Στις 18:30, σήμερα Πέμπτη, στην πλατεία της Βοβούσας, η **Ελίνα Τζαβάρα** θα παρουσιάσει τη μέθοδο **Feldenkrais** του βιολογού και φυσιάτρου Moche Feldenkrais (1904-84, Ισραηλ-Ρωσία).

Απλά και αποτελεσματικά ορθοσωμικά μαθήματα σωστής στάσης του σώματος, και θεραπείας σε αρχή Parkinson, εγκεφαλικό, αυχενικό σύνδρομο, χτυπήματα λεκάνης και οστών, μέσω μετα-κίνησης των σπονδύλων, τεχνικών αναπνοής, δουλεύοντας με το σώμα τη δυνατότητα του κάθε ανθρώπου βρισκί την αβιαστη ροή στην κίνηση χωρίς πίεση και πόνο. Δεν είναι γυμναστική, ούτε χορός, αλλά αποτελείται από στοιχεία κινησιολογίας και έρευνας στη σχέση συνήθειας εγκεφάλου με συνήθειες στη σωματική καθημερινότητα και αλλαγές πάνω και στα δύο.

19:00 Ξενάγηση στις φωτογραφικές εκθέσεις, ξεναγός Θανάσης Νόλλας **ΣΤΕΚΙ**

20:00

Προβολή "Just Eat It- A food waste story"

Το Just Eat It εξετάζει την συστημική εμμονή μας με τις "ημερομηνίες λήξης", τα τέλεια προϊόντα και το απόλυτο μέγεθος των μεριδών, και αποκαλύπτει την ουσία αυτού του φαινομενικά ασήμαντου θέματος που έχει καταστροφικές συνέπειες σε όλο τον κόσμο. Καναδάς- ΗΠΑ- Ην. Βασίλειο, 75', 2014, Έγχρωμο. Διάρκεια: 75'

21:30 (Kids friendly)

Παιδική παράσταση: "Του ποταμού λαλιές:", με τη Βιργινία Κοκκίνου και τον μουσικό Γιάννη Ανθόπουλο.

Ιστορίες κεντημένες στις όχθες των ποταμών μπλέκουν με μουσικούς ήχους βγαλμένους από τα βάθη της ψυχής και συναντούν τον Αώο για να τον προσκυνήσουν.

YOGA TEAM, της δασκάλας Δώρας Τζαλονίκου

TRANSFORMATIONAL HATHA YOGA

Τα χρόνια μπλοκαρίσματα έφυγαν. Διάφοροι πόνοι γλύκαναν, ώσπου έφυγαν και αυτοί. Τα όμορφα συναισθήματα βγήκαν στην επιφάνεια. Η μετάλλαξη του εαυτού μας σε πιο όμορφο πραγματοποιήθηκε!

love your body, love everything, every moment...
i/you love yoga, i/you love myself/yourself and all the people
i/you love God

namaste

ΒΡΕΙΤΕ ΣΤΟ
ΣΤΕΚΙ

- Μπλουζάκια
- Φλις
- Καπέλα
- Ποδιά
- Κοσμήματα
- Περιοδικά "Διάσελο"

- Καρτ - Ποστάλ Βοβούσας
- Σημειωματάκια
- Πόστερ



φύλακας μας η γλυκιά ARYA!

Αώος

Υδάτινος δρόμος πολιτισμού

Εκδότης
Καμίλο Νόλλας
Διευθυντής σύνταξης
Ντίνος Κουλαξής
Art Director
Ηλιάννα Αλεξάνδρου
Φωτογράφος
Γιώργος Δέτσης
Ειδικός σύμβουλος
Δημήτρης Δρούγας
Σύμβουλος έκδοσης
Στέφανος Νόλλας

Η εφημερίδα Αώος κυκλοφορεί καθημερινά κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ Βοβούσας.

Ιδιοκτησία και διεύθυνση εφημερίδας
stillLandmoving
Δοξαπατη 31, Αθήνα 114 71
Τηλ. ανάγκης 6932495695
E info@vonousafestival.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΔΩΡΩΝ



ΤΡΟΦΙΜΑ



ΔΙΑΜΟΝΗ

